

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

14.09.2022

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийност ь, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	3 день						
14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66	
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02	
234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	9,27	7,81	13,3	160	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/5	4,39	9,05	45,67	281,33	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	Итого:	558	20,03	25,03	104,79	768,95	50,87